Plateforme de l'Autan

« Rendez-vous des aidants »

2016/2017

DATES	THEMES	LIEU
11 OCTOBRE 2016 de 14 heures à 16 heures	Être un « bon aidant »... Qu'est-ce que cela veut dire ?	Mairie de Puylaurens Salle du conseil
8 NOVEMBRE 2016 de 14 heures à 16 heures	Est-ce que j'en fais assez ? Est-ce que j'en fais trop ?	Soual salle du foyer rural
13 DECEMBRE 2016 de 14 heures à 16 heures	Aider en famille : entre conflits et solidarité	Mairie de Saïx Salle du Conseil
10 JANVIER 2017 de 14 heures à 16 heures	. Comment dynamiser les capacités de mon proche	Dourgne Salle des associations
7 FEVRIER 2017 de 14 heures à 16 heures	Bien vivre son rôle d'aidant en Institution	Mairie de Puylaurens Salle du conseil
7 MARS 2017 de 14 heures à 16 heures	Comment je vis ma relation d'aide actuellement ?	Soual salle du foyer rural
11 AVRIL 2017 de 14 heures à 16 heures	Et si la relation d'aide nous apprenait quelque chose	Mairie de Saïx Salle du Conseil
9 MAI 2017 de 14 heures à 16 heures	Et vous... Comment allez-vous ?	Dourgne Salle des associations
13 JUIN 2017 de 14 heures à 16 heures	Être aidant et pas seulement	Mairie de Puylaurens Salle du conseil

PLANNING DES SEANCES DE RELAXATION COLLECTIVES		
27/09/2016 De 10H30 à 12H	Séance de relaxation collective	Puylaurens Salle du Sol
20/10/2016 De 14h à 15h30	Séance de relaxation collective	Soual Salle du foyer rural
22/11/2016 De 10H30 à 12H	Séance de relaxation collective	Puylaurens Salle du Sol
20/ 12/2016 De 14h à 15h30	Séance de relaxation collective	Soual salle du foyer rural
24/01/2017 De 10H30 à 12H	Séance de relaxation collective	Puylaurens Salle du Sol
21/02/2017 De 14h à 15h30	Séance de relaxation collective	Soual salle du foyer rural
21/03/2017 De 10H30 à 12H	Séance de relaxation collective	Puylaurens Salle du Sol
25/04/2017 De 14h à 15h30	Séance de relaxation collective	Soual salle du foyer rural
23/05/2017 De 10H30 à 12H	Séance de relaxation collective	Puylaurens Salle du Sol
20 /06/2017 De 14h à 15h30	Séance de relaxation collective	Soual salle du foyer rural

Contact : C.Bacconnier/C.Schmeisser au **05 63 97 70 40** ou par messagerie électronique : plateforme.repit@adar81.fr